APF
Association des Paralysés de France

Deux numéros verts d'écoute et de soutien

Des psychologues écoutent et soutiennent les personnes dans leurs demandes d'aide psychologique en lien avec le vécu : annonce et évolution du handicap ou de la maladie, autonomie, dépendance, relations familiales ou sociales, solitude, etc. Ils orientent les personnes qui souhaitent obtenir des demandes d'informations spécifiques vers des ressources spécialisées.

- Écoute Handicap Moteur : **0800 500 597** s'adresse à toute personne touchée ou concernée (familles et professionnels) par les déficiences motrices ;

- Écoute SEP : **0800 854 976** s'adresse à toute personne touchée ou concernée (familles et professionnels) par la sclérose en plaques.

Les numéros verts sont anonymes et gratuits depuis un poste fixe :

Le mardi, de 9h à 12h et de 14h à 17h
Le jeudi, de 14h à 21h

Retrouver plus d'informations au sein de la Délégation APF des Ardennes ou sur le site :

www.ecoute-infos.apf.asso.fr

Accès à l'emploi des jeunes en situation de handicap

« Comme tous jeunes, les jeunes en situation de handicap peuvent éprouver des difficultés à identifier les acteurs et les réseaux utiles, repérer les leviers et connaître les outils. Mieux informés, suffisamment tôt dans leur parcours, leur accès à l'emploi en sera facilité. Aussi dans l'objectif de faciliter leurs démarches et la prise en main de leur avenir professionnel, en cohérence avec nos actions locales ou nationales, l'APF a décidé d'éditer ce guide d'accès à l'emploi apportant des réponses simples et claires afin de simplifier la vie des personnes, de leur entourage et des professionnels qui les accompagnent dans leur parcours vers l'emploi. » Jean Marie Barbier, Président de l'APF

Retrouver ce guide au sein de la Délégation APF des Ardennes.

55 avenue Léon Bourgeois – BP 514 – 08000 Charleville-Mézières
Tél. 03 24 33 00 41 – Fax : 03 24 59 22 27 – Courriel : dd.08@apf.asso.f

Bouge les Lignes !

APF
Association des Paralysés de France

Les Cordées

Les Cordées sont des chaînes de lettres ou de courriels qui circulent entre un groupe de personnes. L'objectif est de rompre la solitude en s'entretenant régulièrement avec ces personnes. Pas besoin d'être poète, écrivain accompli ou un pro de l'orthographe! Il suffit juste d'avoir envie de partager, de débattre, de faire découvrir ou de découvrir. Les Cordées de l'APF rassemblent aussi bien des personnes dites "valides" que des personnes en situation de handicap.

Qui contacter pour rejoindre une cordée ?

- **Cordées électroniques** :

Aline Pairet, responsable nationale des cordées électroniques:

aline.pairet@apf.asso.fr

ou en allant sur le site :

http://www.apf.asso.fr/index.php/les-cordees-un-chaine-da...

- **Cordées épistolaires** :

Yvonne Ollier, responsable nationale des cordées épistolaires:

yvonne.ollier@apf.asso.fr

PSY – Service d'écoute et de soutien

PSY est un service d'écoute et de soutien psychologique en ligne, anonyme et gratuit. Des psychologues sensibilisés à la spécificité de votre handicap pourront aborder avec vous et vos proches les difficultés que vous rencontrez (dans votre vie émotionnelle, relationnelle, quotidienne, etc.). Ce service est particulièrement adapté pour les personnes ayant une difficulté particulière avec l'usage du téléphone (notamment des difficultés d'élocution et de communication), les empêchant de s'adresser au service d'écoute téléphonique de l'APF.

Confidentialité:

- la confidentialité est respectée conformément au code de déontologie des psychologues. Les courriels ne sont conservés que le temps nécessaire des échanges et sur une durée maximale d'un an.

Deux possibilités:

- des échanges en direct **par "chat"** : il vous sera proposé plusieurs dates et heures de rendez-vous afin de dialoguer en direct, en toute confidentialité et anonymat sur MSN Messenger, que vous pouvez le télécharger ici.
- des échanges différés **par mails** : à la suite de vos questions, un psychologue vous répondra dans les plus brefs délais. Cette réponse donnera lieu si nécessaire à d'autres échanges.