Lundi

14h – 16h

**Atelier Bande Dessinée**

*Animateur Jean*

**Tous les lundis**

(Grande Salle)

Journée d’Inscription aux ateliers le 10 septembre 2011 de 10h30 à 16h30 à la délégation APF des Ardennes.

Renseignements au Tel. 03.24.33.00.41

Mardi

14h – 16h

**Atelier mémoire pour personnes atteintes de la SEP**

*Animatrice Mireille*

**Toutes les 2 semaines**

(Petite Salle)

Mercredi

14h – 16h

**Permanence des membres du Conseil Départemental (CD)**

 *Membres du CD*

**Tous les mercredis**

(Bureau du CD)

14h – 16h

**Permanence sociale**

*Animatrice Amel*

**1 fois par mois**

(Petite Salle)

13h30 – 16h30

Atelier Bricolage

Animateur Jean

**Tous les mercredis**

(Grande Salle)

Jeudi

10h – 12h

**Atelier Peinture**

*Animatrice Isabelle*

**Tous les jeudis**

(Grande Salle)

14h – 16h

**Atelier Massage**

*Animateur Franck*

**Tous les jeudis**

(Petite Salle)

Vendredi

9h – 13h

**Antenne APF Sedan**

*Animateur Frédéric²*

**1er vendredi du mois**

Foyer Capel

1 rue Capel à Sedan

14h – 16h

**Atelier Relaxation**

*Animatrice Amel*

**Tous les vendredis**

(Petite Salle)

14h – 16h

**Atelier Informatique**

*Animateur Christian*

**Tous les vendredis**

(Grande Salle)